

Το πρόβλημα της λειψυδρίας

Από τους μαθητές της ΣΤ' τάξης
του Δημοτικού Σχολείου Ριζού
Σχολική χρονιά 2010 – 11

Λειψυδρία: η έλλειψη επαρκούς ποσότητας νερού
για πόση, πότισμα και άλλες χρήσεις.
(Λείπω + ύδωρ)



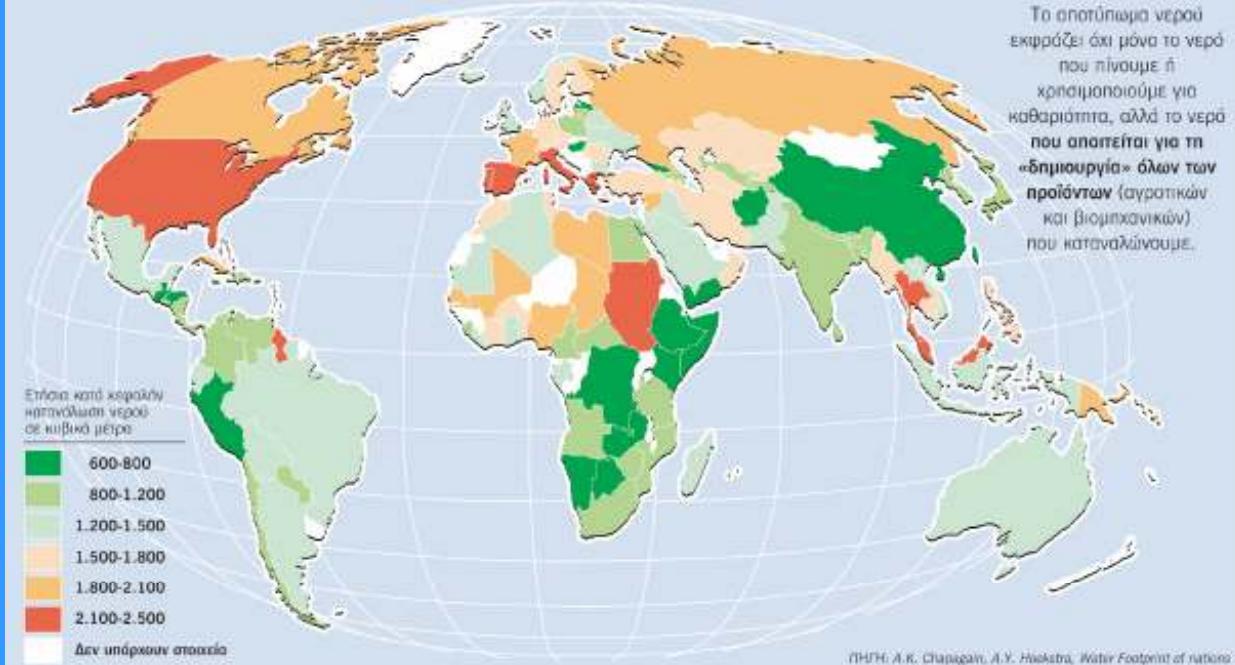


Ποιες είναι οι αιτίες της;

- Η κλιματική αλλαγή και η υπερθέρμανση του πλανήτη.
- Επίσης ένας άλλος παράγοντας είναι το λιώσιμο των πάγων λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη, που μπορεί να προκαλέσουν την υπερχείλιση των ποταμών, αλλά και την εξάτμιση του νερού, με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν να ξεραθούν.
- Η αύξηση του πληθυσμού οδηγεί σε αυξημένη ζήτηση για νερό, ενώ φυσικές ή και ανθρωπογενείς καταστροφές μολύνουν τα αποθέματα νερού και καταστρέφουν εγκαταστάσιες υδροδότησης.

- Ένα άλλο μεγάλο πρόβλημα είναι η αυξανόμενη ζήτηση του νερού για την άρδευση των καλλιεργειών.
- Σήμερα απαιτείται ένα λίτρο νερού για την παραγωγή μιας θερμίδας τροφίμων, 4.000 λίτρα για την παραγωγή ενός κιλού σιταριού και 10.000 λίτρα για την παραγωγή ενός κιλού κρέατος.
- Για την έλλειψη νερού κατά 98% ευθύνεται ο ανθρώπινος παράγοντας. Στη γεωργία χρησιμοποιείται το 78% των υδάτινων αποθεμάτων, στη βιομηχανία το 18% , ενώ το υπόλοιπο 8% προορίζεται για οικιακή χρήση.

Ο παγκόσμιος χάρτης της συνολικής κατανάλωσης (αποτύπωμα) νερού



Η κατανάλωση νερού 25 χωρών

Σε κυβικά μέτρα τον χρόνο ανά κάτοικο

ΗΠΑ	2.483
Ελλαδα	2.389
ιταλια	2.332
Ισπανια	2.325
Ταϊλανδη	2.223
Καναδης	2.049
Γαλλια	1.875
Ρωσια	1.858
Γερμανια	1.545
Μεξικο	1.441
Αργεντινη	1.404
Βρεζιλια	1.381
Βουλγαρια	1.395
Αυστραλια	1.393
Ιαρδανια	1.303
Βρετανια	1.245
Ολλανδια	1.223
Αλγερια	1.216
Ιαπωνια	1.153
Αιγυπτια	1.097
ινδια	980
Νησια Αργητη	931
Μιανμαρτη	896
Κίνα	702
Αιθιοπια	675

Η πραγματική κατανάλωση νερού στην Ελλαδα τον χρόνο

(σε Gm³ - δισεκατομμύρια κυβικά μέτρα)

► Από εγκώμιας πηγές

Οικακος τομες	0,83 Gm ³
Αγροτικα προϊόντα για Ελλαδα	14,8 Gm ³
Εθνόμενα αγροτικα προϊόντα	3,35 Gm ³
Βιομηχανικα προϊόντα για Ελλαδα	0,775 Gm ³
Βιομηχανικα προϊόντα για εξωγηγες	0,08 Gm ³

► Από το εξωτερικο

Εισαγόμενα αγροτικα προϊόντα	7,18 Gm ³
Βιομηχανικα αγαθα	1,62 Gm ³
Επονεξιγνωμη απα	1,79 Gm ³
Σύνολο	25,21 Gm ³

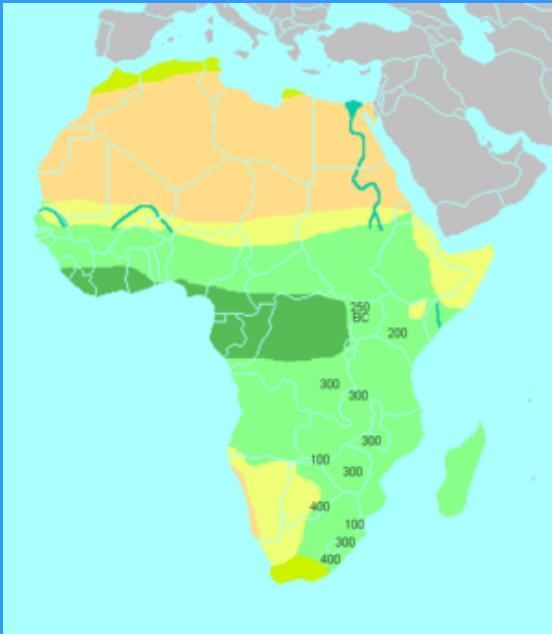
Σημειωση: Στο σύνολο δεν ομβρίζονται οι ποσότητες που είναι
για εβαγγάνιμα προϊόντα.

ΠΗΓΗ: A.K. Chapagain, A.Y. Hoekstra, Water Footprint of nations, Δεκατην UNESCO

**Ποιες περιοχές της Γης
αντιμετωπίζουν πρόβλημα
λειψυδρίας και ποιες οι
επιπτώσεις της στη ζωή των
κατοίκων τους;**

- Ο Πλανήτης μας θα μπορούσε να ονομάζεται γαλάζιος πλανήτης, αφού τα 2/3 της επιφάνειάς του καλύπτονται από νερά. Ο συνολικός όγκος του νερού φτάνει τα 1,3 δισεκατομμύρια κυβικά χιλιόμετρα. Όμως το 97% είναι αλμυρό νερό (θάλασσα), το 2% είναι παγιδευμένο σε παγετώνες και παγόβουνα και από το υπόλοιπο 1% το μεγαλύτερο ποσοστό είναι δεσμευμένο σε μεγάλα βάθη.
- Σε πολλές περιοχές του πλανήτη είναι αυξημένη η ζήτηση του νερού λόγω της αλλαγής του κλίματος, ενώ ακραία καιρικά φαινόμενα, όπως ραγδαίες βροχοπτώσεις, πλημμύρες και φαινόμενα ξηρασίας, γίνονται ολοένα και πιο έντονα.

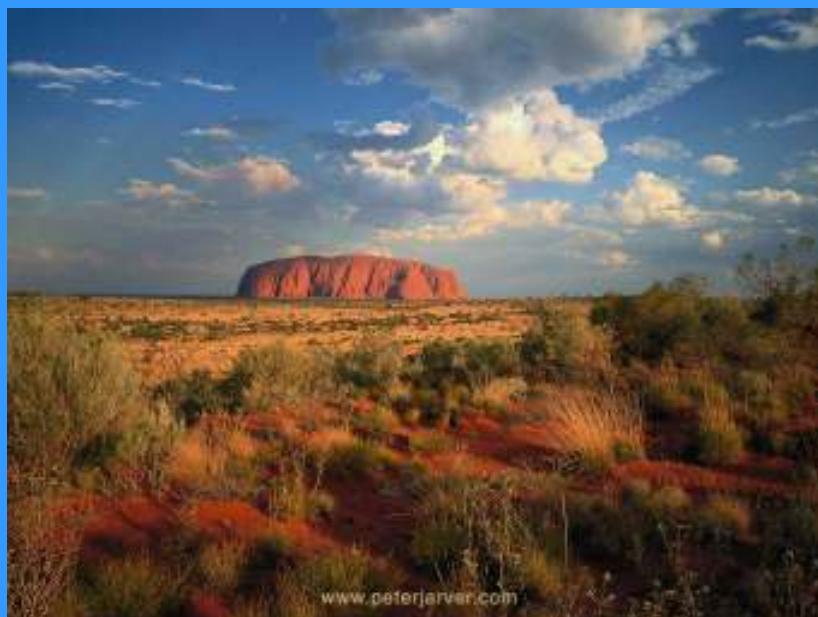




- Το εντονότερο πρόβλημα έλλειψης νερού θα αντιμετωπίσει η υποσαχάρια Αφρική παρά την ισχυρή οικονομική ανάπτυξη που παρατηρείται εδώ και αρκετά χρόνια.
- Οι χώρες που βρίσκονται στη Μέση Ανατολή αντιμετωπίζουν προβλήματα, καθώς τα αποθέματα πόσιμου νερού δεν φτάνουν να καλύψουν τις ανάγκες του πληθυσμού.



- Το πρόβλημα της λειψυδρίας μπορεί να αντιμετωπίσει ένα μεγάλο μέρος ανθρώπων στη Δυτική Αμερική, καθώς υπάρχει πιθανότητα ο ποταμός Κολοράντο να χάσει ένα σημαντικό ποσοστό των υδάτων του ή να ξεραθεί μέχρι το 2057.
- Στην Αυστραλία αρκετές λίμνες έχουν αποξηρανθεί, περιοχές έχουν μετατραπεί σε αλυκές, ενώ οι κυβερνήσεις λαμβάνουν αυστηρά μέτρα, ακόμα και για το πότισμα οικιακών φυτών.





- Στη νότια Ευρώπη τα αποθέματα νερού λιγοστεύουν ολοένα και περισσότερο ως αποτέλεσμα της κλιματικής αλλαγής και της συρρίκνωσης των παγετώνων στις βόρειες Άλπεις (μια σημαντική πηγή νερού).
- Η Βαρκελώνη της Ισπανίας αναγκάζεται να μεταφέρει νερό με τάνκερ, για να αντιμετωπίσει την έλλειψη νερού.

- Η λειψυδρία προκαλεί τεράστια προβλήματα σε πληθυσμούς και κοινωνίες.
- Η ΜΟΛΥΝΣΗ των υδάτων στερεί σημαντικές ποσότητες νερού από ολόκληρους πληθυσμούς που ζουν σε παραλίμνιες ή παραποτάμιες περιοχές. Το 20% του πληθυσμού της Γης αναγκάζεται να πίνει νερό από μολυσμένες πηγές. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, πάνω από 2.000.000 άνθρωποι κάθε χρόνο να πεθαίνουν από ασθένειες που σχετίζονται με αυτό (έλλειψη – ακαταλληλότητα νερού).





- ΔΙΑΜΑΧΕΣ προκύπτουν επίσης σε περιοχές που βασανίζονται από την λειψυδρία, ανάμεσα σε τοπικές κοινότητες αλλά και μεταξύ χωρών, παρά τις νομικές συμφωνίες που υπάρχουν, καθώς το μοίρασμα ενός αρκετά περιορισμένου και ουσιώδη φυσικού πόρου είναι εξαιρετικά δύσκολο.
- Το διαθέσιμο νερό δεν επαρκεί για την παραγωγή ΤΡΟΦΙΜΩΝ και την ανακούφιση της πείνας και της φτώχειας σε κάποιες περιοχές, όπου αρκετά συχνά η ΑΥΞΗΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ είναι μεγαλύτερη από την ικανότητα βιώσιμης χρήσης των φυσικών πόρων. Χωρίς νερό για άρδευση, οι σοδειές θα μειωθούν και δε θα μπορούν να καλυφθούν οι ανάγκες του πληθυσμού.

- Ενάμισι δισεκατομμύριο άνθρωποι στην Ασία, στην Αφρική και στη Λατινική Αμερική μπορεί να αντιμετωπίσουν **ΨΥΧΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ** και άγχος από τη πίεση που θα νιώσουν με την έλλειψη πόσιμου νερού.
- Η **ΦΤΩΧΕΙΑ** που σχετίζεται με την λειψυδρία δημιουργεί μεταναστευτικές μετατοπίσεις πληθυσμών στο εσωτερικό των χωρών ή προς άλλες χώρες, όπου οι άνθρωποι ελπίζουν σε μια καλύτερη ζωή, την οποία μάλλον δεν πρόκειται ποτέ να αποκτήσουν.



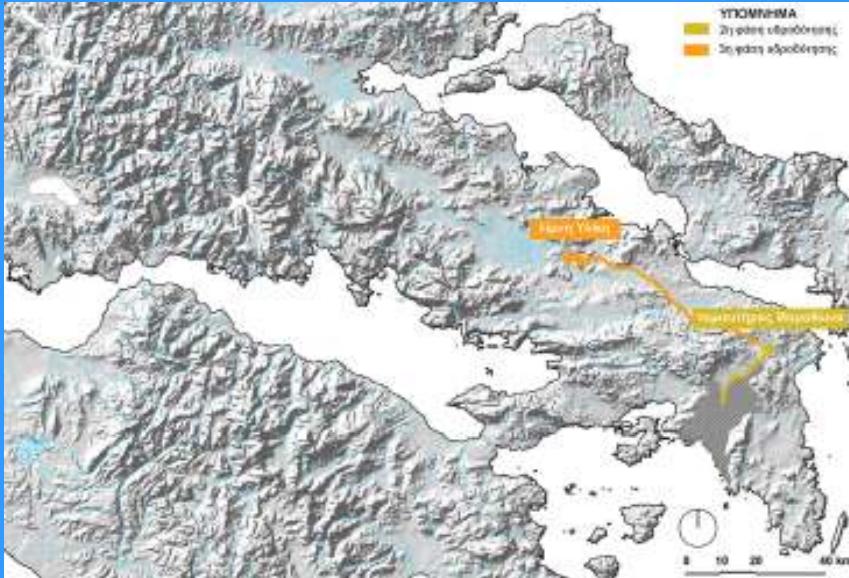
**Ποιες περιοχές της Ελλάδας
αντιμετωπίζουν πρόβλημα
λειψυδρίας**



- Σε πολλές περιοχές της πατρίδας μας το πρόβλημα της λειψυδρίας παρουσιάζεται εντονότατο. Η λειψυδρία δεν είναι σημερινό πρόβλημα. Αποτελεί τον μόνιμο σύντροφο των κατοίκων πολλών νησιών του Αιγαίου, που πασχίζουν με διάφορους τρόπους να αξιοποιούν τα νερά που τους προσφέρουν οι ελάχιστες βροχοπτώσεις του χειμώνα. Το καλοκαίρι πάλι, μεταφέρεται νερό από άλλες περιοχές με την βοήθεια ειδικών πλοίων (υδροφόρων).

- Η έλλειψη νερού δεν είναι πάντα αποτέλεσμα φυσικών συνθηκών. Για παράδειγμα, η κατανάλωση νερού στα νησιά μας έχει τροποποιηθεί εξαιτίας των αλλαγών των καθημερινών συνηθειών των ανθρώπων και του τουρισμού. Σε είκοσι νησιά των Κυκλαδων και της Δωδεκανήσου αναμένεται να υπάρξει αύξηση του ελλείμματος νερού της τάξεως του 25 – 40% στα επόμενα χρόνια. Στα άνυδρα νησιά των Κυκλαδων συγκαταλέγονται τα νησιά *Τήνος, Κίμωλος, Μήλος, Αμοργός, Φολέγανδρος, Σίκινος, Σχοινούσσα, Δονούσα, Κουφονήσι, Ηρακλειά, Θηρασία* και των Δωδεκανήσων τα νησιά *Λειψοί, Μεγίστη, Αγαθονήσι, Νίσυρος, Πάτμος, Σύμη, Χάλκη, Κάλυμνος και Ψέριμος*. Άλλα και πολλά άλλα νησιά αντιμετωπίζουν πλέον προβλήματα νερού.





- Την ακρότητα του φαινομένου αντικατοπτρίζει η Αθήνα. Ένα άλλοτε πανέμορφο λεκανοπέδιο έχει τσιμεντοποιηθεί και έχει συγκεντρώσει περίπου το 50% του πληθυσμού της Ελλάδας. Όλοι οι υδάτινοι πόροι γύρω από την Πρωτεύουσα, αλλά και από πολύ μακρινές αποστάσεις, χρησιμοποιούνται για να καλύψουν τις ανάγκες αυτών των ανθρώπων. Τα νερά της Υλίκης στη Βοιωτία και του Μόρνου στη Φωκίδα, που έρχονται από πολύ μεγάλη απόσταση, επαρκούν οριακά και δεν είναι απίθανο στο άμεσο μέλλον να αναζητηθούν και νέα αποθέματα.

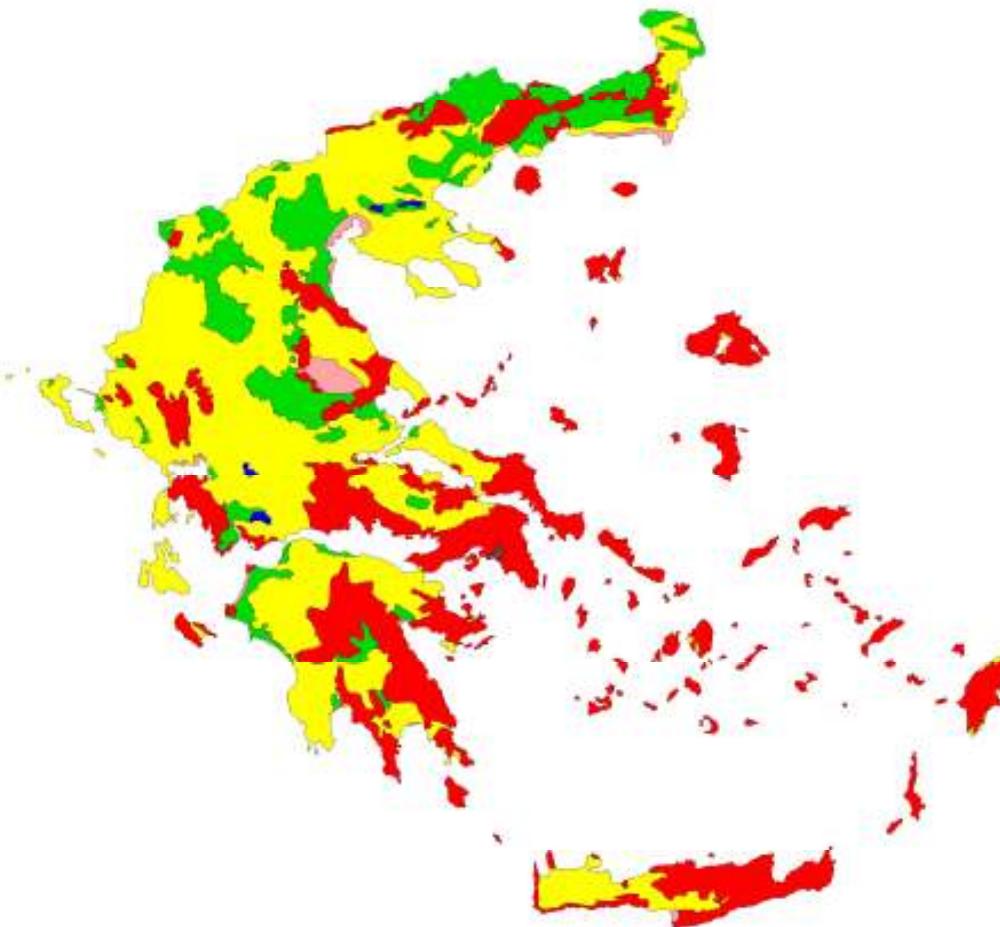
- Η ερημοποίηση είναι μια ορατή απειλή πλέον και για τη χώρα μας, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι θα γίνουμε Σαχάρα. Το 35% της ανατολικής Ελλάδας εμφανίζει αυξημένο κίνδυνο ερημοποίησης, και κυρίως αρκετά νησιά του Αιγαίου, μέρος της Κρήτης και η Ανατολική Στερεά.
- Ερημοποίηση λέγεται η υποβάθμιση της γης σε τέτοιο βαθμό, ώστε το έδαφος να χάνει τη γονιμότητά του, δηλαδή να «νεκρώνεται».





- Σε ό,τι αφορά τη Θεσσαλία, οι ανεξέλεγκτες γεωτρήσεις οδηγούν στην άντληση ακόμα και θαλασσινού νερού, με αποτέλεσμα τη διάβρωση των εδαφών και τη μετατροπή τους σε αλατούχα. Στη Β. Ελλάδα, εκτός από το Κιλκίς, αντιμετωπίζουν κίνδυνο τμήματα του κάμπου της Θεσσαλονίκης, μέρος της Χαλκιδικής και περιοχές στη λεκάνη απορροής του Στρυμόνα.

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΧΑΡΤΗΣ ΔΥΝΗΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΡΗΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΣ



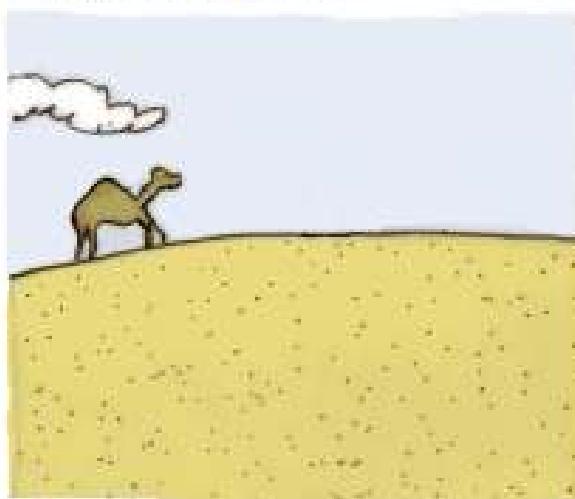
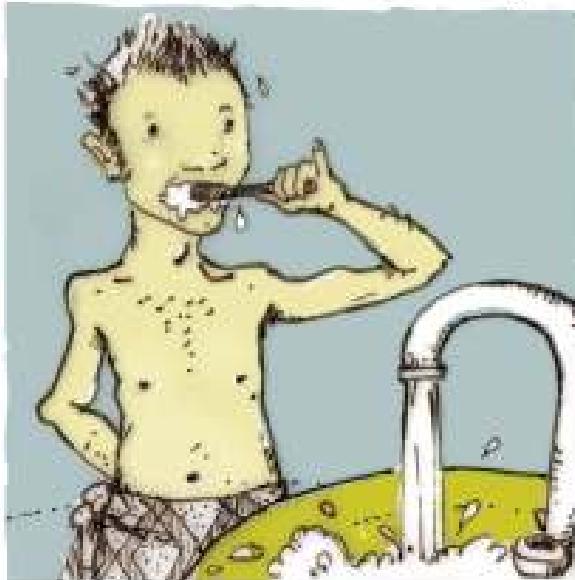
ΥΠΟΜΝΗΜΑ

- ΜΙΚΡΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
- ΜΕΤΡΙΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΛΟΓΟ ΔΙΑΒΡΟΣΗΣ
- ΥΨΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΛΟΓΟ ΔΙΑΒΡΟΣΗΣ
- ΥΨΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΛΟΓΟ ΑΛΑΤΩΣΗΣ
- ΛΙΜΝΕΣ

50 0 50 100 Kilometers

Τρόποι εξοικονόμησης νερού μέσα στο σπίτι

ΚΑΛΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΜΕ!



- Όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας, βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε τη βρύση ανοιχτή. Με προσεκτική χρήση νερού ξοδεύονται περίπου 2 lt, ενώ με ανοικτή βρύση 20 lt.
- Το ίδιο και όταν ξυρίζεστε. Στο ξύρισμα με προσεκτική χρήση νερού, καταναλώνονται έως 3 lt νερού ενώ με ανοικτή βρύση: 25 lt.





- Μειώστε τη χρονική διάρκεια του ντους. Με το ντους κλειστό ξοδεύονται έως 40 lt νερού ενώ όταν κάνετε μπάνιο σε γεμάτη μπανιέρα: 180 lt και όταν κάνετε ντους με το νερό να τρέχει: 120 lt νερού. Ετησίως 21.000 λίτρα νερού ανά άτομο υπολογίζεται ότι ξοδεύονται στο ντους.
- Επαναχρησιμοποιείστε τις πετσέτες σώματος και προσώπου. Με τον τρόπο αυτό μειώνεται ο όγκος των άπλυτων ρούχων και τελικά οι χρήσεις του πλυντηρίου. Επιμένετε σε αυτό και όταν μένετε σε ξενοδοχείο. Ζητάτε να αλλάξουν πετσέτες ή σεντόνια, μόνο όταν το κρίνετε εσείς.

- Βεβαιωθείτε ότι το καζανάκι της τουαλέτας δεν τρέχει. Άλλιώς, καλέστε έναν υδραυλικό να το επιδιορθώσει άμεσα.
- Μην πετάτε διαφόρων ειδών απορρίμματα στη λεκάνη της τουαλέτας, χρησιμοποιώντας το καζανάκι άσκοπα.
- Εάν το καζανάκι σας είναι παλιό, αντικαταστήστε το με κάποιο που διαθέτει δυνατότητα διπλής ροής. Τα καζανάκια αυτά έχουν δύο κουμπιά : ένα για μικρή ροή και ένα με μεγαλύτερη ροή, ανάλογα με την ανάγκη. Εάν δεν είναι εύκολη η αντικατάσταση, τοποθετήστε μέσα στη δεξαμενή ένα πλαστικό μπουκάλι, για να μειωθεί ο όγκος του νερού που παροχετεύεται.





- Περιμένετε το πλυντήριο ρούχων να γεμίσει, για να πλύνετε τα ρούχα σας και χρησιμοποιείστε το πρόγραμμα εξοικονόμησης νερού, εάν υπάρχει. Με το οικονομικό πρόγραμμα χρησιμοποιούνται έως 130 lt νερού ενώ με το μεγάλο πρόγραμμα 300 lt. Το ίδιο ισχύει και για το πλυντήριο πιάτων.
- Ελέγξτε όλες τις βρύσες του σπιτιού εάν στάζουν και επιδιορθώστε αυτές. Με αυτή την πράξη μπορείτε να σώσετε 1.600 λίτρα νερού μηνιαίως ανά βρύση.

- Τοποθετήστε έναν ταχυθερμοσίφωνα στο νεροχύτη της κουζίνας σας, ώστε να τρέχει άμεσα το ζεστό νερό. Αυτό θα μειώσει τις δαπάνες ενέργειας.
- Αφήστε τα λερωμένα πιάτα και σκεύη να μουλιάσουν στο νερό, αντί να απομακρύνετε τα αποφάγια κάτω από τρεχούμενη βρύση.
- Για να ξεπλύνετε τα πιάτα, μην αφήνετε το νερό να τρέχει άσκοπα στο νεροχύτη. Προσπαθήστε να κλείνετε τη βρύση ή χρησιμοποιήστε το δεύτερο νεροχύτη, εάν υπάρχει, για το ξέβγαλμα. Με πλύσιμο και ξέβγαλμα στη λεκάνη ξοδεύεται περίπου 25lt νερό ενώ με ανοιχτή βρύση έως και 150lt.





- Μην χρησιμοποιείτε το τρεχούμενο νερό, για να ξεπαγώσετε το κρέας ή άλλα παγωμένα τρόφιμα. Ξεπαγώστε τα τρόφιμα, σταδιακά, τοποθετώντας τα στη συντήρηση του ψυγείου από το προηγούμενο βράδυ και αφήνοντάς τα στη συνέχεια εκτός ψυγείου για λίγο.
- Πλένετε πάντα τα φρούτα και τα λαχανικά στο νεροχύτη που έχετε γεμίσει κατά το ήμισυ με νερό, ή σε μία λεκάνη νερό, και μην αφήνετε τη βρύση άσκοπα ανοιχτή. Έτσι θα σώσετε περίπου 33 έως 48 λίτρα.

- Είναι προτιμότερο να έχετε κρύο νερό σε μπουκάλια στο ψυγείο, παρά να αφήνετε τη βρύση να τρέχει κάθε φορά που θέλετε ένα δροσερό ποτήρι νερό.
- Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε το ίδιο ποτήρι για το πόσιμο νερό κατά τη διάρκεια της ημέρας. Με τον τρόπο αυτό ελαττώνεται ο αριθμός των ποτηριών, που πρέπει να πλυθούν.
- Επιλέξτε το κατάλληλο σκεύος, όταν μαγειρεύετε. Όσο μεγαλύτερα είναι τα σκεύη, τόσο μεγαλύτερη είναι και η κατανάλωση σε νερό.





- Στις νέες οικοδομές τοποθετήστε «αερομίκτες μειωμένης ροής» σε όλες τις βρύσες. Έχει υπολογιστεί ότι με την εγκατάσταση αερομικτών στην κουζίνα και το μπάνιο, μία οικογένεια τεσσάρων ατόμων εξοικονομεί περίπου 900 λίτρα νερό το μήνα, δηλαδή 11.000 λίτρα νερού το χρόνο.

**Τρόποι εξοικονόμησης νερού
έξω από το σπίτι**

- Προτιμήστε τα πλυντήρια αυτοκινήτων, τα οποία ανακυκλώνουν το νερό. Εάν πλένετε οι ίδιοι το αυτοκίνητό σας, επιλέξτε περιοχές με γρασίδι.
- Όταν πλένετε το αυτοκίνητο μόνοι σας, μην αφήνετε το λάστιχο να τρέχει. Χρησιμοποιήστε ένα κουβά που έχετε γεμίσει με νερό και το λάστιχο κατά το ξέβγαλμα. Με κουβά, έχετε οικονομία σε νερό σε σύγκριση με το λάστιχο, έως 85% .



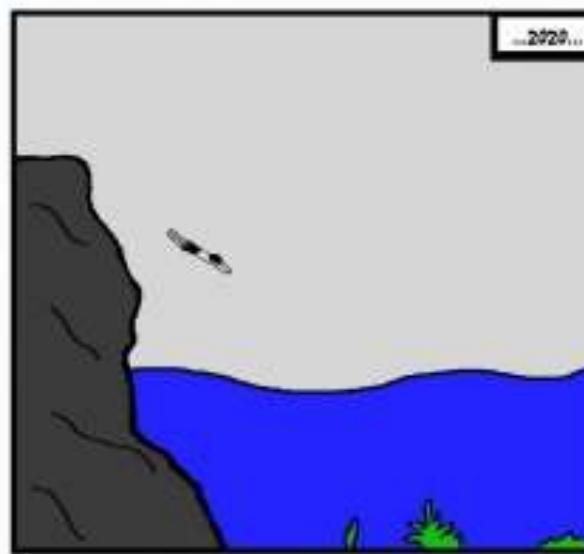
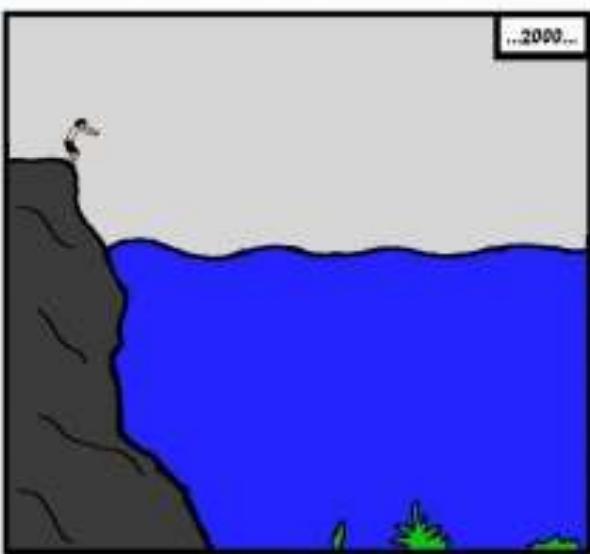
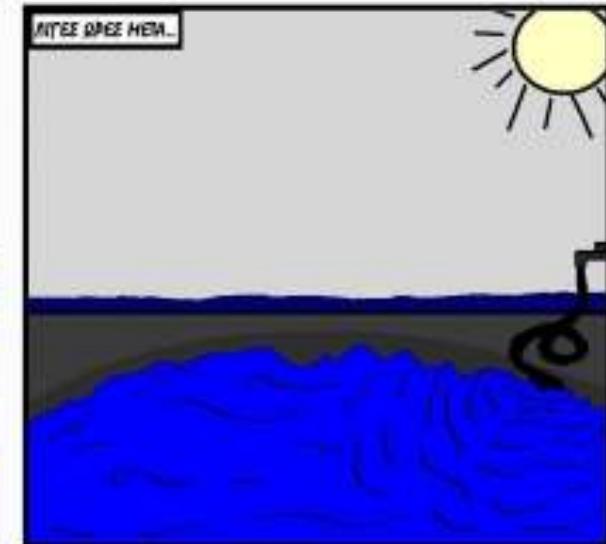


- Αξιοποιήστε το νερό από τα φρούτα που έχετε πλύνει σε μια λεκάνη και ποτίστε με αυτό τις γλάστρες σας. Ποτίστε πολύ νωρίς το πρωί ή αργά το βράδυ, για να διατηρούν τα φυτά σας την μέγιστη υγρασία.
- Επιλέξτε φυτά τα οποία είναι ανθεκτικά στις ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής σας.
- Για το πότισμα του κήπου χρησιμοποιείτε αυτόματα συστήματα ψεκασμού. Αν έχετε την δυνατότητα, εφαρμόστε ένα σύστημα αυτόματου ποτίσματος. Και οικονομία στο νερό θα έχετε, αφού το νερό ποτίζει το φυτό κατευθείαν στην ρίζα του, και θα ξενοιάσετε και την περίοδο των διακοπών.

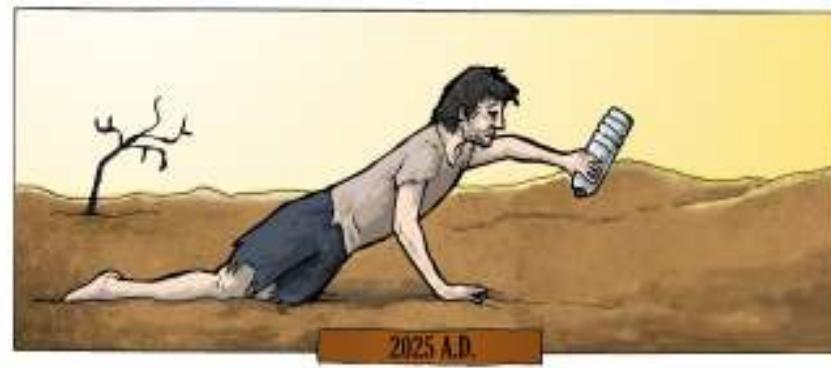
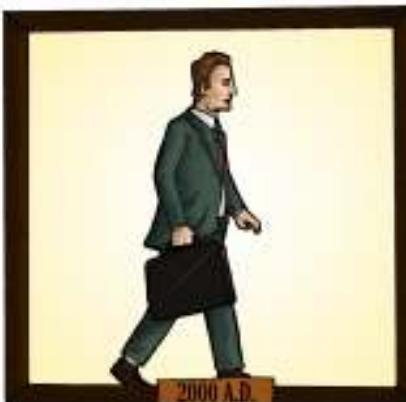
- Όταν έρθει η ώρα να πλύνετε τις βεράντες, τα μπαλκόνια ή τις αυλές, σκουπίστε τα πρώτα προσεχτικά και μετά χρησιμοποιήστε έναν κουβά και σφουγγαρίστρα, αντί να σπαταλάτε πολλά κυβικά νερού χρησιμοποιώντας το λάστιχο.
- Για τον καθαρισμό της αυλής σας χρησιμοποιήστε σκούπα, αντί για τρεχούμενο νερό. Αποφύγετε την εγκατάσταση των διακοσμητικών κατασκευών, όπου χρησιμοποιείται νερό, π.χ. τα σιντριβάνια, εκτός αν το νερό ανακυκλώνεται.



ВОУТИА
ЕТО
МЕЛЛОН...



Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ



ΕΝΝΙΑ ΑΣΤΕΙΟΙ ΛΟΓΟΙ • ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΣΠΑΓΓΑΛΑΣ ΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΣΟΒΑΡΟΣ

- 1 Γιατί προτιμάς την πορτοκαλάδα σου χωρίς παγάκια.
- 2 Γιατί δε σου αρέσουν τα νερόβραστα φαγητά.
- 3 Γιατί βάλατε στοίχημα με τους φίλους σου ποιος θα μείνει περισσότερο καιρό άλουστος.
- 4 Γιατί θες να εκδίκηθείς την αδερφή σου που κλείνεται με τις ώρες στο μπάνιο, κι έτσι έκρυψες το λογαριασμό, για να σας κόψουν το νερό.
- 5 Γιατί άκουσες ότι, αν πίνεις πολύ νερό, νερουμλιάζει το μυαλό.
- 6 Γιατί το αλάτι και ο ήλιος ξανθαίνουν τα μαλλιά.
- 7 Γιατί δε σου αρέσουν τα μπουγέλα στο τέλος της σχολικής χρονιάς.
- 8 Γιατί αν θες να πλυθείς υπάρχει και η θάλασσα (και το χειμώνα η βροχή).
- 9 Γιατί βαριέσσαι να πλένεις το αυτοκίνητο με τον μπαμπά (είπαμε, υπάρχει και η βροχή).

10 **ΓΙΑΤΙ Ο ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΕΧΕΙ ΑΡΧΙΣΕΙ ΉΔΗ ΝΑ ΥΠΟΦΕΡΕΙ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΕΙΨΗ ΝΕΡΟΥ ΚΙ ΕΣΥ ΘΑ ΖΗΣΕΙΣ ΣΕ ΑΥΤΟΝ
ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ ΚΑΙ ΔΕ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΥΠΟΦΕΡΕΙΣ.**

Από τώρα λοιπόν ξεκίνα κι εσύ να εκτιμάς και να προσέχεις το νερό.

Όπως ακριβώς όλα τα πράγματα που αγαπάς.

Όπως την οικογένειά σου, όπως τους φίλους σου, όπως το σπίτι σου, όπως τα βιβλία!

Δήμος και Λουιζα

ΤΕΛΟΣ